

# Deine Yoga Weltreise



## Die Kombi-Ausbildung Level 1+2

### WARUM DIE KOMBIAUSBILDUNG?

Spürst Du den inneren Ruf, noch tiefer in die Welt des Yoga einzutauchen? Dann ermutigen wir Dich, den nächsten Schritt zu gehen und Dich für die Kombination aus Basis- und Aufbauausbildung zu entscheiden. Über einen Zeitraum von 2 Jahren erhältst Du so insgesamt 500 Stunden Ausbildung.

Warum ist die Kombination aus unserer Basis- und Aufbauausbildung die richtige Wahl für Dich?

**Ganzheitliches Verständnis:** Durch die Kombination beider Ausbildungen erhältst du ein umfassendes Verständnis für die verschiedenen Aspekte des Yoga, von den Grundlagen bis hin zu fortgeschrittenen Techniken und Philosophien.

**Tiefere Praxis:** Die Kombiausbildung vertieft Deine Praxis und ermöglicht es Dir, Deine Fähigkeiten auf der Matte zu verfeinern und neue Aspekte Deiner Yogapraxis zu entdecken.

**Erweitertes Wissen:** Mit beiden Ausbildungen bekommst Du ein breiteres Wissensspektrum über Anatomie, Asanas, Atemtechniken, Meditation und Yoga-Philosophie, das Dir dabei hilft, Dich nicht nur als Yogalehrer, sondern auch als Yogapraktizierender weiterzuentwickeln.

**Professionelle Qualifikation:** Die Kombination aus Basis- und Aufbauausbildung verleiht Dir eine umfassende Qualifikation als Yogalehrer, die es Dir ermöglicht, vielfältige Klassen anzubieten und verschiedene Zielgruppen anzusprechen. Zudem erreichst Du damit die Voraussetzung für eine Zertifizierung bei den Krankenkassen.

**Kostensparnis:** Durch das Kombipaket profitierst Du von einem einzigartigen Angebotspreis, der es Dir ermöglicht, beide Ausbildungen zu absolvieren und dabei viel Geld zu sparen.

**Nutze diese Gelegenheit, um Deine Leidenschaft für Yoga weiter zu vertiefen und auf Deiner persönlichen Entwicklung voranzuschreiten. Sei mutig und geh mit uns auf eine atemberaubende Reise!**

#### Ausbildungszeitraum

02.08.2024 - 10.05.2026

Termine siehe 2. Seite

#### Kosten

7.500 €

**Bonus 1:** On-Demand Pre-Course (Wert 170 €)

**Bonus 2:** 1 Jahr Yoga inklusive (Wert 830 €)

Spare ganze 2.300 € zum regulären Preis!



Infos Level 1



Infos Level 2

Module	Basisausbildung 200 Std	Aufbauausbildung 300 Std
WE 1	Fr 02. – So 04. August 2024 (Fr ab 15:00 Uhr) Ausbildungsstart in Bremen	
Intensiv- woche	Mo 05. – Fr 09. August 2024 (ab 10:00 Uhr) Asana, Adjusting, Anatomie in Prinzhöfte	
Alternative	Fr 09. – So 11. August 2024 (Fr ab 16:30 Uhr) Asana, Adjusting, Anatomie in Bremen	
WE 2	Fr 13. – So 15. September 2024 (ab 08:00 Uhr) Philosophie	
WE 3	Fr 15. – So 17. November 2024 (ab 07:00 Uhr) Asana Sequencing	
Retreat		Do 23. – So 26. Januar 2025 (Do ab 12:30 Uhr) Stille Retreat (im Seminarhaus Marah)
WE 4	Fr 14. – So 16. Februar 2025 (ab 07:00 Uhr) Yoga unterrichten, Stimme und Didaktik	
WE 5		Fr 28. Feb – So 02. März 2024 (Fr ab 08:00 Uhr) Hands On
WE 6	Fr 14. – So 16. März 2025 (Fr ab 16:30 Uhr) Pranayama & Energiesysteme	
WE 7	Fr 25. – So 27. April 2025 (Fr ab 16:30 Uhr) Anatomie	
WE 8		Fr 16. – So 18. Mai 2025 (Fr ab 09:00 Uhr) Soulful Sequencing
WE 9	Fr 20. – So 22. Juni 2025 (Fr ab 16:30 Uhr) Prüfung & Abschluss	
WE 10		Fr 11. – So 13. Juli 2025 (Fr ab 08:00 Uhr) Die Kunst der Gelassenheit
WE 11		Fr 05. – So 07. Sept 2025 (Fr ab 08:00 Uhr) Yoga Philosophie 2
WE 12		Fr 31. Okt. – So 02. Nov 2025 (Fr ab 08:00 Uhr) AdvancedBodyWisdom
WE 13		Fr 14. – So 16. Feb 2026 (Fr ab 08:00 Uhr) Yoga Props
WE 14		Fr 14. – So 16. März 2026 (Fr ab 08:00 Uhr) One-on-One Yoga Mastery
WE 15		Fr 08. – So 10. Mai 2026 (Fr ab 08:00 Uhr) Soulful Teaching
Online		Zeitpunkt frei wählbar: Online Modul Meditation oder Pranayama